

Welzijnsorganisatie Neie Naober is per 2 september 2024 op zoek naar een enthousiaste

Docent Meer Bewegen voor Ouderen (MBvO)

Vanwege het vertrek van de huidige docent zijn wij op zoek naar een docent voor de beweegles op de maandagmiddag van 14.30 tot 15.30 uur in de Ludinge te Zuidlaren.

De functie

Bewegen geeft een goed gevoel. Sporten en bewegen geeft energie. Zowel letterlijk als figuurlijk. Lichaam en hersens actief gebruiken geeft een voldaan gevoel. Sporten kan ook gezelligheid met zich meebrengen. Samen sporten heeft niet alleen lichamelijke voordelen, maar het vergroot ook het sociaal netwerk van de senioren.

Van belang is dat de docent oog heeft voor beide aspecten. Waardoor de senioren op een fijne manier meer grip hebben op hun lichaam. De lessen vinden plaats in de periode september tot en met juni, circa 38 lessen per jaar.

Wat zijn uw taken

- Voert activiteiten uit die een sportief, sociaal en educatief karakter hebben
- Legt gemakkelijk contact met de doelgroep en signaleert wensen, behoeften en problemen
- Besprekt wensen, behoeften en problemen van de doelgroep intern en vertaalt deze naar oplossingen
- Stimuleert en begeleidt deelnemers bij beweegactiviteiten
- Creëert een sfeer binnen de groep waarin zij zich veilig voelen en worden gestimuleerd en gemotiveerd om de eigen (beweeg)mogelijkheden te ontdekken

Wij vragen

- Een afgeronde sportgerichte opleiding of een vergelijkbare relevante opleiding;
- Een afgeronde MBvO-, sport- en beweegleider senioren of GALM opleiding;
- Affiniteit met de doelgroep
- Aantoonbare ervaring in het uitvoeren en organiseren van sport- en beweegactiviteiten voor de doelgroep;
- EHBO, reanimatie/AED diploma.

Wij bieden

- Een passend uurtarief
- Reiskostenvergoeding
- De vrijheid om op een passende manier naar eigen inbreng en volledig naar eigen inzicht en verantwoordelijk les te geven

Contact

Mocht u nog vragen hebben over de functie dan kunt u contact opnemen met Yvette Hovenkamp, coördinator Meer Bewegen voor Ouderen, via telefoonnummer (06) 588 201 90. Mailen kan ook: y.hovenkamp@neienaober.nl.

Uw CV en beknopte motivatie kunt u tot uiterlijk 26 augustus sturen naar het hiervoor genoemde emailadres.